

Τι είναι τα αναβολικά;

Οργανικές χημικές ενώσεις που προάγουν τον αναβολισμό, δηλαδή τις βιοχημικές εκείνες διεργασίες του οργανισμού που οδηγούν σε σύνθεση μεγαλύτερων χημικών μορίων. Στην πράξη κυρίως ενδιαφέρει η προαγωγή του αναβολισμού των πρωτεϊνών. Η χρήση τους άρχισε το 1940 για την καταπολέμηση της γεροντικής αδυναμίας, της ανορεξίας, και για την νεφρική ανεπάρκεια. Αντίθετα σήμερα χρήση αναβολικών γίνεται από τους αθλητές για την βελτίωση της αθλητικής τους επίδοσης. Το φαινόμενο της χρήσης των αναβολικών είναι πιο έντονο στους body-builder για να αυξήσουν το μέγεθος των μυών τους και γιατί ως παράγωγα της αρσενικής ορμόνης τεστοστερόνης, σύμφωνα με την έρευνα που έχει γίνει στο πανεπιστήμιο Νόρθιστερν, διεγείρουν την επιθετικότητα.



Τι είναι τα αναβολικά στεροειδή?

“Αναβολικά στεροειδή” Είναι το γνωστό όνομα για συνθετικές ουσίες, που σχετίζονται με την ορμόνη του άρρενος (τεστοστερόνη) . Πρωθούν την ανάπτυξη των σκελετικών μυών (αναβολικές επιδράσεις) και την ανάπτυξη των ανδρικών σεξουαλικών χαρακτηριστικών (ανδρογόνο αποτελέσματα) τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες.

Ο όρος “αναβολικά στεροειδή” θα χρησιμοποιηθεί σε όλη αυτή την έκθεση λόγω της εξοικείωσής τους, αν και ο ορθός όρος για τα εν λόγω συστατικά είναι “αναβολικά-ανδρογόνα στεροειδή.”

Αναβολικά στεροειδή αναπτύχθηκαν στα τέλη της δεκαετίας του 1930 κυρίως για τη θεραπεία υπογοναδισμού, μια κατάσταση κατά την οποία οι όρχεις δεν παράγουν επαρκείς τεστοστερόνη για τη φυσιολογική ανάπτυξη, ανάπτυξη,

και τη σεξουαλική λειτουργία. Η πρωτοβάθμια ιατρική χρήση από τις ενώσεις αυτές είναι για τη θεραπεία καθυστερημένη εφηβεία, ορισμένοι τύποι ανικανότητα, και η σπατάλη του σώματος που προκαλείται από λοίμωξη HIV ή άλλων ασθενειών.

Κατά τη διάρκεια του 1930, οι επιστήμονες ανακάλυψαν ότι αναβολικά στεροειδή μπορεί να διευκολύνει την ανάπτυξη των σκελετικών μυών σε ζώα εργαστηριακών δοκιμών, η οποία οδήγησε στην κατάχρηση των ουσιών που πρώτα από bodybuilders και της άρσης βαρών και στη συνέχεια από τους αθλητές σε άλλα αθλήματα. Στεροειδών κατάχρηση έχει γίνει τόσο διαδεδομένη στον αθλητισμό που μπορεί να επηρεάσει την έκβαση των αθλητικών αγώνων.

Τα παράνομα στεροειδή συχνά πωλούνται σε γυμναστήρια, διαγωνισμοί, και μέσω των ενεργειών δι'αλληλογραφίας, αφού λαθραία στη χώρα αυτή. Οι περισσότεροι παράνομοι στεροειδή στις Ηνωμένες Πολιτείες λαθραία από χώρες που δεν απαιτούν ιατρική συνταγή για την αγορά των στεροειδών. Στεροειδών είναι επίσης παράνομα αποσπώνται από ΗΠΑ. φαρμακεία ή συντίθενται σε λαθραία εργαστήρια

Καταβολικές στεροειδών ή γλυκοκορτικοειδή αποτελούν μέρος της αντίδρασης του σώματος στο στρες. Οι καταβολικές λέξεις προέρχεται από την ελληνική λέξη που σημαίνει να "ρίξει κάτω," και αυτά τα στεροειδή βοηθούν στην διάσπαση των μεγάλων χημικών ουσιών σε μικρότερα. Για παράδειγμα, κορτιζόλης βοηθά γλυκογόνου, ένα μεγάλο μόριο που είναι αποθηκευμένο στο ήπαρ, μεταβολίζουν σε γλυκόζη, ένα μικρό μόριο που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την ενέργεια από το σώμα. Η κορτιζόλη παράγεται στα επινεφρίδια και είναι απαραίτητη για πολλές από τις βασικές λειτουργίες του σώματος, συμπεριλαμβανομένου του μεταβολισμού της γλυκόζης, την ανοσολογική απόκριση στη λοίμωξη, και πρωτεΐνες, λίπος, και το μεταβολισμό των υδατανθράκων. Πρεδνιζόνη, υδροκορτιζόνη, και η δεξαμεθαζόνη είναι παραδείγματα των στεροειδών που χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία μιας σειράς ασθενειών από άσθμα και σε ρευματοειδή αρθρίτιδα και αλλεργικές αντιδράσεις.



Αναβολικά ανδρογόνα στεροειδή είναι στεροειδή που μιμούνται τεστοστερόνης στον οργανισμό. Αναβολικά αναφέρεται στις ιδιότητες αυτών των φαρμάκων να αυξήσει την παραγωγή των πρωτεϊνών που λειτουργούν ως δομικά στοιχεία για τα κύτταρα των μυών, οστό, και άλλους ιστούς μέσα στο σώμα. Η απάντηση ανδρογόνο (Andro = αρσενικό + γονιδιακός = σχηματισμό) περιγράφει την αυξημένη αρσενικά χαρακτηριστικά (δευτερογενή σεξουαλικά χαρακτηριστικά) που προκύπτουν ως αποτέλεσμα των ανδρογόνων στεροειδών, συμπεριλαμβανομένου του προσώπου, σώμα, και

ηβική τρίχα, χοντρή φωνή, και αυξημένη σεξουαλική ορμή. Οι λίγες ιατρικές ενδείξεις για συνταγογράφηση φαρμάκων αυτών οφείλονται σε έλλειψη της παραγωγής τεστοστερόνης στον οργανισμό, είτε λόγω της ενδογενούς διαταραχής του μεταβολισμού είτε λόγω των ασθενειών στη μειωμένη παραγωγή. Ορισμένοι γιατροί πιστεύουν ότι η μειωμένη τεστοστερόνη που εμφανίζεται συνήθως με τη γήρανση είναι μια ένδειξη για τη θεραπεία υποκατάστασης με τα αναβολικά στεροειδή, αλλά η χρήση τους σε κατά τα άλλα υγιείς ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας εξακολουθεί να είναι αμφιλεγόμενη λόγω της πιθανότητας εμφάνισης σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών.



ΠΗΓΕΣ

<http://www.medlook.net/kids/steroids.asp>

<http://blogthea.gr/%CE%BA%CE%BF%CE%B9%CE%BD%CF%89%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%AC-%CE%B8%CE%AD%CE%BC%CE%B1%CF%84%CE%B1/36326-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CE%B2%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%B1-%CF%84%CE%B9-%CE%B5%CE%B9%CE%BD%CE%B1%CE%B9-%CE%BA%CE%B1%CE%B9-%CF%80%CF%89%CF%82-%CE%B5%CF%80%CE%B9%CE%B4%CF%81%CE%BF%CF%85%CE%BD-%CF%83%CF%84%CE%BF%CE%BD->

[%CE%B1%CE%BD%CE%B8%CF%81%CF%89%CF%80%CE%B9%CE%BD%CE%BF-%CE%BF%CF%81%CE%B3%CE%B1%CE%BD%CE%B9%CF%83%CE%BC%CE%BF.html](http://www.mavicevap.com/medi/el/453.html)

<http://www.mavicevap.com/medi/el/453.html>

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Η χρήση των αναβολικών άρχισε για την καταπολέμηση της γεροντικής αδυναμίας, της ανορεξίας, και για την νεφρική ανεπάρκεια. Αντίθετα σήμερα χρήση αναβολικών γίνεται από τους αθλητές για την βελτίωση της αθλητικής τους επίδοσης. Τα αναβολικά στεροειδή αναπτύχθηκαν κυρίως για τη θεραπεία υπογοναδισμό, μια κατάσταση κατά την οποία οι όρχεις δεν παράγουν επαρκείς τεστοστερόνη για τη φυσιολογική ανάπτυξη, ανάπτυξη, και τη σεξουαλική λειτουργία.