

## ΛΟΓΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΝΑΒΟΛΙΚΩΝ

Αναβολικά στεροειδή είναι παράγωγα της τεστοστερόνης που βοηθούν το σώμα να μεταβολίσει κατάποση πρωτεΐνες και να συμβάλλουν στη σύνθεση του σκελετικών μυών. Τα αναβολικά στεροειδή επίσης χαρακτηρίζεται με κόπωση καθυστέρηση και μπορεί να δημιουργήσει ένα αίσθημα ευφορίας. Γιατί αθλητές παίρνουν αναβολικά στεροειδή Η ευρεία χρήση των αναβολικών στεροειδών στους αθλητές εξηγείται από το γεγονός ότι οι αθλητές ελπίζουν να βελτιώσουν την απόδοσή τους. Αν τον έλεγχο των ναρκωτικών είναι υποχρεωτικά και διαδεδομένη, οι νέες συνθετικά ναρκωτικά γίνει ειδικά για να αποφύγουν τον εντοπισμό. Ωστόσο, οι τεχνολογίες εξελίσσονται συνεχώς, δείγματα αίματος και ούρων από χρόνια νωρίτερα, είναι πλέον εκ νέου δοκιμασία με νέα επιστήμη και εκθέτοντας τους αθλητές που χρησιμοποιούνται για παράνομες ουσίες και στο παρελθόν. Και αυτό δεν είναι τόσο καλό για τη φήμη τους. Πώς οι αθλητές παίρνουν αναβολικά στεροειδή;



Τα αναβολικά στεροειδή λαμβάνονται είτε σε μορφή χαπιών ή ενέσεων. Η πιο συνηθισμένη δόση γίνεται σε κύκλους εβδομάδες ή μήνες, με ένα διάλειμμα μεταξύ. Οι αθλητές καλούν αυτό «ποδήλατο». Ο όρος "Stacking" αναφέρεται στη χρήση πολλών διαφορετικών τύπων αναβολικά στεροειδή συγχρόνως. "Pyramiding" περιλαμβάνει αργά την αύξηση του αριθμού ή του ύψους ή της συχνότητας των στεροειδών για να κορυφωθούν και στη συνέχεια να συγκλίνει σταδιακά την ποσότητα και τη συχνότητα των αναβολικών στεροειδών. Οι δόσεις που λαμβάνονται από τα αναβολικά στεροειδή θύτες είναι συχνά 10 έως 100 φορές υψηλότερο από το τι θα ήταν ιατρικώς προβλέπονται για νόμιμη χρήση.

Πολλοί αθλητές κάνουν χρήση φαρμάκων για τη βελτίωση των επιδόσεων αυτό όμως υποδηλώνει την έλλειψη αυτοπεποίθησης, υπέρμετρη βιασύνη και την αναζήτηση "εύκολων λύσεων".

Η άγνοια, η έλλειψη προοπτικών και η πίεση για "νίκες", οδηγούν στο ντοπάρισμα ως μέσο για εύκολο κέρδος, αφρονο χρήμα, επιβεβαίωση, αναγνώριση, άνοδο και χρήμα.

Η "εύκολη λύση" είναι το "μαγικό χάπι" που εξασφαλίζει το μπράτσο των 50 πόντων, τους γραμμωμένους κοιλιακούς, το σώμα του Σβαρτενέγκερ ή το κορμί ενός σούπερ μοντέλου. Ο χρήστης αναβολικών αρνείται ή δεν έχει τη θέληση να αντιμετωπίσει κατά μέτωπο το πρόβλημα του και καταφεύγει στα φάρμακα, πιστεύοντας ότι θα του εξασφαλίσουν τα αποτελέσματα που ονειρεύεται.

Η άγνοια, η έλλειψη ενδιαφερόντων και προοπτικών για το μέλλον και τα λανθασμένα πρότυπα, κάνουν τη σωματική ανάπτυξη και τη μυϊκή δύναμη τα μόνα "στηρίγματα" που απομένουν στην προσπάθεια για επιβεβαίωση, αναγνώριση, άνοδο, προβολή και προσέλκυση του αντίθετου φίλου.

Ορισμένοι αθλητές και ασκούμενοι χρησιμοποιούν φάρμακα για να επηρεάσουν τις βιολογικές λειτουργίες του οργανισμού τους ή, πιο απλά, γιατί ορισμένα φάρμακα έχουν μία συγκεκριμένη δράση την οποία επιθυμούν όσοι τα χρησιμοποιούν. Όμως η δράση αυτή των φαρμακευτικών ουσιών δεν είναι συνήθως μία και μόνη, αλλά μπορεί να πάρει πολλές μορφές, αρνητικές ή "θετικές".

Τα διουρητικά χρησιμοποιούνται κυρίως από τους bodybuilders κι από αθλητές που συμμετέχουν σε αγωνίσματα με κατηγορίες σωματικού βάρους, όπως η άρση βαρών και η πάλη. Μια δεύτερη χρήση είναι η συγκαλύψη



απαγορευμένων ουσιών με την επιτάχυνση της αποβολής τους από το σώμα και την αραίωση των ούρων.

### Συμπέρασμα

Αναβολικά στεροειδή είναι παράγωγα της τεστοστερόνης που βοηθούν το σώμα να μεταβολίσει κατάποση πρωτεΐνες και να συμβάλλουν στη σύνθεση του σκελετικών μυών. Τα αναβολικά στεροειδή επίσης χαρακτηρίζεται με κόπωση καθυστέρηση και μπορεί να δημιουργήσει ένα αίσθημα ευφορίας. Γιατί αθλητές παίρνουν αναβολικά στεροειδή Η ευρεία χρήση των αναβολικών στεροειδών στους αθλητές εξηγείται από το γεγονός ότι οι αθλητές ελπίζουν να βελτιώσουν την απόδοσή τους.

