

«Νούς υγιής εν σώματι υγιεί» είπαν και πίστεψαν οι αρχαίοι Έλληνες.

Στο φιλοσοφικό αυτό πλαίσιο αθλούνταν και οργάνωναν τακτικά αθλητικούς αγώνες, προάγοντας το «εύ αγωνίζεσθε», σαν κοινωνική ιδεολογική αξία, όντας συνεπείς προς τους εαυτούς μας και απέναντι των Λαών.

Ο δρόμος για αθλητική διάκριση είναι δύσκολος και μακρύς. Κάθε αθλητική αποστολή προσδοκεί την αθλητική διάκριση. Θέλουμε περισσότερα μετάλλια ή πάνω απ' όλα καθαρά μετάλλια;

Από τη στιγμή που η νίκη ή η επίδοση αποφέρουν τιμές, δόξα και πλούτη και συνυπάρχει έντονο το ψυχοκίνητρο στην προσωπικότητα του ατόμου για κατάκτηση τίτλων ή για θεαματικές αποδόσεις, τα αναβολικά – στεροειδή πράγματι “βοηθούν”; Η χρήση και η κατάχρησή τους, καθιερώθηκαν σε σημείο ώστε μεταξύ των ειδικών σήμερα να είναι αποδεκτό ότι δεκάδες χιλιάδες αθλητών, αθλητριών, παικτών σε κάθε χώρα της γης κάνουν μερική ή συχνή χρήση (ακόμη και κατάχρηση) αναβολικών – στεροειδών ουσιών.



Συχνά την επιθυμία των μεμονωμένων ατόμων για καλύτερη επίδοση ή για την κατάκτηση κάποιου τίτλου την συνοδεύει και η επιθυμία πολλών μάντζερ τεχνικών και προπονητών που έστω και αν δεν εγκρίνουν επίσημα τη χρήση αναβολικών, τουλάχιστον επιδεικνύουν συμπεριφορά στρουθοκαμήλου εφόσον τα αποτελέσματα είναι ευνοϊκά.



Για λόγους σαν και τον παραπάνω, βέβαια, δημιουργήθηκε η ανάγκη σύστασης εθνικών και διεθνών επιτροπών ελέγχου χρήσης αναβολικών στεροειδών από μεμονωμένους αθλητές και ομάδες που ανταγωνίζονται σε στεγνούς και υγρούς στίβους και σε γήπεδα.

Καθώς έγινε πλέον κοινή γνώση ότι η χρήση αναβολικών – στεροειδών πραγματικά βελτιώνει αισθητά τις αποδόσεις αθλητών και παικτών, και καθώς καθιερώθηκαν σε διεθνή κλίμακα εξειδικευμένα τεστ διάγνωσης της χρήσης τους (αντι-ντόπινγκ-κοντρόλ) έχουν προκύψει μια σειρά από αξιοσημείωτα και σημαντικά φαινόμενα. Έτσι γνωρίζουμε, πια ότι η μακρόχρονη χρήση αναβολικών – στεροειδών επιφέρει και μακρόχρονες βλάβες τόσο στη φυσική κατάσταση του ατόμου όσο και στην ψυχοσυναισθηματική .Καθώς μετά τη θεαματική και σχετικά εφήμερη βελτίωση της απόδοσης ακολουθεί σταδιακή και επίσης, τελικά, θεαματική πτώση, . Πιο συγκεκριμένα ως αναφορά τις οργανικές βλάβες στους άνδρες έχει εντοπιστεί ατροφία των όρχεων, μείωση του αριθμού σπερματοζωαρίων και παράλληλη αύξηση πιθανοτήτων καρδιαγγειακών παθήσεων και τριχόπτωσης.



Εκεί, όμως, που παρατηρούνται οι πλέον σημαντικές αλλαγές είναι στην προσωπικότητα , τον ψυχισμό και τη συμπεριφορά του ατόμου.

Ενόσω γίνεται τακτική χρήση αναβολικών – στεροειδών το άτομο παρουσιάζει σημαντικά αυξημένη αυτοπεποίθηση, έντονη σεξουαλική δραστηριότητα, μεγάλη όρεξη, ψυχοδιανοητική οξυδέρκεια και αντοχή στο σωματικό και ψυχικό πόνο. Σαφώς οι αλλαγές αυτές είναι εφήμερες και προκαλούν μακροχρόνια τα άκρως αντίθετα αποτελέσματα.



NO DOPING!

Αν και επικρατεί ο νόμος της σιωπής τόσο στους κύκλους των παραγόντων όσο και μεταξύ των αθλητών και προπονητών , όπως παραδέχονται επιστήμονες που ασχολούνται χρόνια με το θέμα, οι μέθοδοι ντόπινγκ βρίσκονται πάντα ένα βήμα μπροστά από τον έλεγχο για την εξακρίβωση της χρήσης των απαγορευμένων ουσιών.



Ο αθλητισμός έχει μεταβληθεί σε μια καλοστημένη βιομηχανία θεάματος, στην οποία κάθε χρόνο παίζονται δις δολάρια.

Είναι η στιγμή που ο πειρασμός του υλικού οφέλους, η ανάγκη εντυπωσιασμού της κοινής γνώμης, ο τρόπος της ήττας και η ψύχωση της νίκης οδηγούν τον πρωταθλητή στη χρήση αναβολικών ουσιών για να κερδίσει μερικούς πόντους παραπάνω στις επιδόσεις τους.



Η ορμή της νιότης τους επιτρέπει το ρίσκο και τους κάνει να αψηφούν οποιαδήποτε απειλή.

«Τον πλούτο πολλοί emίσησαν, τη δόξα ουδείς» σημειώνει με περισσή εμπειρική σοφία το λαϊκό μας ρητό. Δυστυχώς, στα σπορ και τον αθλητισμό, τα επινίκια δεν εξαντλούνται στη δόξα αλλά ολοκληρώνονται με "χρήμα" και "παροχές".

Το μέλλον στον αθλητισμό είναι αβέβαιο αλλά εμείς πρέπει να παλέψουμε να πετύχουμε συμφωνία για την αναγκαιότητα ύπαρξης ικανοποιητικού ελέγχου Ντόπινγκ όχι μόνον σε διεθνείς και εθνικούς αγώνες αλλά και να παρθούν μέτρα τα οποία να είναι εκτεταμένα και ρεαλιστικά και στο μέλλον πρέπει να προχωρήσουμε με συνεχή επαγρύπνηση για να προστατέψουμε τον αθλητισμό και τους αθλητές από το να εξευτελίζονται. Πολλά ερωτήματα παρέμειναν αναπάντητα. Αλλά ο σκοπός της υπεύθυνης ηγεσίας είναι ξεκάθαρος: Να αποκόψει τις ρίζες του Ντόπινγκ και να εξασφαλίζει την καλή υγεία των αθλητών.