

# ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

## ΑΝΤΙΝΤΟΠΙΝΓΚ ΚΟΝΤΡΟΛ

Όταν μιλάμε για ντόπινγκ, θα πρέπει πάντα να έχουμε υπ όψη μας ότι:

- 1) Με βάση τον “ νόμο ” ντοπαρισμένος θεωρείται ο αθλητής στον οργανισμό του οποίου έχει επίσημα ανιχνευτεί παράνομη ουσία ή μεταβολίτης αυτής αυτή ή φυσιολογικά
- 2) παραγόμενη από τον οργανισμό ουσία σε επίπεδο πάνω από τα φυσιολογικά παραγόμενη από τον οργανισμό ουσία σε επίπεδο πάνω από τα επιτρεπόμενα όρια. Όλοι οι άλλοι αθλητές είτε περνούν από αντιντόπινγκ είτε όχι θεωρούνται καθαροί και κατά τεκμήριο αθώοι.
- 3) Κατά το αντιντόπινγκ γίνεται έλεγχος ΜΟΝΟΝ για ουσίες που υπάγονται στη λίστα των απαγορευμένων
- 4) Η εξωγενής χρήση κάποιων ουσιών δεν ανιχνεύεται με τα συνήθη τεστ ούρων.
- 5) Υποχρεωτικά τεστ αίματος δεν έχουν καθιερωθεί εξ’ αιτίας ηθικών και θρησκευτικών λόγων
- 6) Η επιστήμη του ντόπινγκ προηγείται πάντα εκείνης του αντιντόπινγκ. Αυτά που χρησιμοποιούνται σήμερα για το ντόπινγκ οι έλεγχοι τα ανακαλύπτουν “αύριο”.
- 7) Τα πράγματα αρχίζουν να αλλάζουν και οι έλεγχοι γίνονται αυστηρότεροι. Οι μεγάλες εταιρίες πιέζουν προς την κατεύθυνση ,γιατί χρηματοδοτούν και διαφημίζονται σε μεγάλους αγώνες και θέλουν τα προϊόντα τους να συνδέονται με καθαρούς αθλητές και επιδόσεις κι όχι με την υποψηφια ληψη φαρμάκων.

## ΠΡΟΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Η πείρα έχει δείξει ότι επί πλέον του τακτικού τυχαίου έλεγχου πληροφοριακά προγράμματα και ενέργειες που μπορούν να επηρεασουν τη γενικότερη στάση για το ζήτημα, είναι εξίσου σημαντικά. Τέτοια προγράμματα πρέπει να θεωρούνται οποιαδήποτε μπορούν να γίνουν για να περιορισθεί η έκταση του Ντόπινγκ και σε εθνικό και σε διεθνές επίπεδο. Τα πιο σημαντικά σημεία αυτών των προγραμμάτων είναι τα εξής:

- 1) Παροχή πληροφοριών για τους κινδύνους του ντόπινγκ στην υγεία.
- 2) Ενημέρωση για την περιορισμένη συμβολή των ουσιών Ντόπινγκ στη βελτίωση της επίδοσης.
- 3) Προσπάθεια για την ανάπτυξη των ηθικών απόψεων για τους σκοπούς και τα μέσα αθλητισμού, που στοχεύουν στην καταδίκη του Ντόπινγκ και των άλλων τεχνικών μέσων για την επίτευξη καλύτερων αποτελεσμάτων.
- 4) Σύνταξη και διανομή ακριβών και λεπτομερών καταλόγων των διαφόρων αυτών ουσιών ντόπινγκ όπου να δηλώνεται και η χημική σύσταση και τα ονόματα των

διαφόρων αναβολικών στο εμπόριο με αλφαβητική σειρά και σύμφωνα με τα διεθνή ψηφίσματα.

- 5) Αυστηρότερος έλεγχος στις ιατρικές συνταγές για χορήγηση φαρμάκων που συμπεριλαμβάνονται σ' αυτά για το Ντοπινγκ.
- 6) Αξίωση για επιβολή αυστηρότερων ποινών όχι μόνο στους αθλητές αλλά και στους προπονητές που έχουν κριθεί ένοχοι χορήγησης ουσιών Ντοπινγκ στους αθλητές.
- 7) Καθιέρωση και στήριξη πρακτικών και τακτικών εξετάσεων και σε εθνικό επίπεδο, παρέχοντας τα απαιτούμενα κονδύλια στους οργανωτές.
- 8) Συνεργασία και με τελωνιακές αρχές για να αποφευχθεί η εισαγωγή αναβολικών και
- 9) Συνεργασία με τις αστυνομικές αρχές για να εμποδιστεί η διανομή ναρκωτικών φαρμάκων και ουσιών Ντόπινγκ.

Όταν κάποιος αθλητής κάνει χρήση ουσιών θα πρέπει να γνωρίζει τους κανονισμούς του Ντόπινγκ το ίδιο καλά με τους κανονισμούς των αγώνων, να γνωρίζουν τους κανονισμούς έλεγχου Ντόπινγκ, να γνωρίζουν πως πρέπει να προμηθευτούν μια βεβαίωση σε περίπτωση τακτικής χρήσης κάποιου αναβολικού για ιατρικούς λόγους.

Σε περίπτωση που ένας αθλητής κάνει χρήση κάποιων φαρμάκων για μεγάλο χρονικό διάστημα συνιστάται: να μη σταματήσει να παίρνει το φάρμακο και να έρθει σε επαφή με τον προπονητή του και το γιατρό του για να πληροφορηθεί εάν τα φάρμακα του περιέχουν τυχόν απαγορευμένες ουσίες. Ο αθλητής πρέπει να λάβει υπ' όψη του τις πιθανότητες: μπορεί να σταματήσει να παίρνει το φάρμακο αναφορικά με τους αγώνες, ότι μπορεί να χρησιμοποιήσει παροδικά άλλο φάρμακο που να έχει τα ίδια αποτελέσματα και να μην είναι απαγορευμένο ή ότι μπορεί να κάνει συστηματική χρήση άλλου φαρμάκου που είναι αποδέκτης σύνθεσης. Εάν ο ιατρός του αθλητή υποστηρίξει ότι δεν συνιστάται και δεν ενδείκνυται να αλλάξει το φάρμακο, να υποβάλλει μια γραπτή δήλωση που να το λέει. Αυτή η δήλωση πρέπει να περιλαμβάνει στοιχεία για την κατάσταση του φαρμάκου ή τα μειονεκτήματά του και τι είδους φάρμακο παίρνει ο αθλητής. Αυτό το έγγραφο πρέπει να παρουσιαστεί στον αρμόδιο ιατρό ή τον πρόεδρο της επιτροπής Ντόπινγκ πριν τους αγώνες.

### Το πλάνο της IAAF

Το πλάνο της IAAF για όλες τις ομοσπονδίες ως προς το Doping κατά την διάρκεια και μη συγκεκριμένων αγώνων.

Κριτήρια διαφορετικά σε κάθε άθλημα:

- I. Η μυϊκή δύναμη
- II. Στατιστικά στοιχεία
- III. Τάση για ουσίες που χρησιμοποιούνται στο άθλημα

#### IV. Χρονικές στιγμές αγώνων ή προπονήσεων

Απαραίτητα στοιχεία για τον αθλητή που υποβάλλεται σε Doping Control:

- a. Όνομα του αθλητή
- b. Αγωνίσματα
- c. Εθνικότητα του αθλητή
- d. Τύπος δείγματος
- e. Ημερομηνία λήψης δείγματος
- f. Χώρα λήψης
- g. Εξαίρεση αν έχει

Στοιχεία θετικού δείγματος και κυρώσεις :

- a. Ημερομηνία παραλαβής
- b. Ποιες απαγορευμένες ουσίες βρέθηκαν
- c. Κυρώσεις
- d. Πότε θα επανταχθεί

#### **ΠΟΤΕ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ NO SHOW**

Για συλλογή δείγματος εκτός ανταγωνισμού χωρίς προειδοποίηση , θα πρέπει να γίνονται λογικές προσπάθειες προκειμένου να ειδοποιηθούν οι αθλητές που έχουν επιλεγεί για συλλογή δείγματος.

Οι λογικές προσπάθειες θα πρέπει να περιλαμβάνουν σαν ελάχιστο προσπάθειες σε διαφορετικές ώρες της μέρας /βράδυ και σε διαφορετικές τοποθεσίες μέσα σε 12 ώρες από τη πρώτη προσπάθεια ειδοποίησης. Η επιτροπή θα πρέπει να καταγράφει όλες της προσπάθειες ειδοποίησης που έγιναν μέσα σ' αυτό το χρονικό περιθώριο.

#### **ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ**

Η επιστήμη του αθλητισμού προκειμένου να αυξήσει τις επιδόσεις των αθλητών και τη δόξα που συνεπάγεται η διάκριση αυτών κατέφυγε στην χρήση απαγορευμένων ουσιών άρα και στην εξέλιξη της «επιστήμης» του ντόπινγκ .Αυτό όμως έχει σαν συνέπεια να δημιουργηθεί η ανάγκη να ανακαλυφθεί ένας τρόπος ώστε να μην γίνεται αντιληπτή η χρήση ουσιών από τους αθλητές, με αποτέλεσμα να ανακαλυφθεί η «επιστήμη» του αντιντόπινγκ. Οι διεθνής ομοσπονδίες αθλητισμού

δημιούργησαν ένα κώδικα στον οποίο αναφέρονται κανόνες σχετικοί με Ντοπάρισμα.

- ✚ Πιο συγκεκριμένα ντοπαρισμένος ονομάζεται ο αθλητής στον οποίο έχει επίσημα ανιχνευτεί παράνομη ουσία.
- ✚ Όλοι οι άλλοι αθλητές είτε περνούν από αντιντόπινγκ είτε όχι θεωρούνται καθαροί και κατά τεκμήριο αθώοι.
- ✚ Έλεγχος γίνεται μόνο για τις ουσίες που θεωρούνται απαγορευμένες
- ✚ Αυστηρότερος έλεγχος στις ιατρικές συνταγές για χορήγηση φαρμάκων που συμπεριλαμβάνονται σ' αυτά για το Ντόπινγκ.
- ✚ Αξίωση για επιβολή αυστηρότερων ποινών όχι μόνο στους αθλητές αλλά και στους προπονητές που έχουν κριθεί ένοχοι χορήγησης ουσιών Ντόπινγκ στους αθλητές.

Κλείνοντας την έρευνα σχετικά με το αντιντόπινγκ θα λέγαμε ότι:

Η επιστήμη του ντόπινγκ προηγείται πάντα εκείνης του αντιντόπινγκ .Με την πάροδο των χρόνων η καταστάσεις γίνονται πιο στενές και οι έλεγχοι γίνονται όλο και πιο αυστηροί . Όταν κάποιος αθλητής κάνει χρήση ουσιών θα πρέπει να γνωρίζει τους κανόνες του ντόπινγκ-αντιντόπινγκ το ίδιο καλά με τους κανόνες των αγώνων